

## ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΑΤΑΣ

Το γατάκι από 2 έως 6 μηνών θα πρέπει να τρώει 4 γεύματα την ημέρα, από 6 έως 12 μηνών 3 φορές ημερησίως και από 12 μηνών και πάνω 2 φορές. Ποτέ παγωμένο ή καυτό φαγητό γιατί μπορεί να δημιουργήσει στομαχικό πρόβλημα και διάρροια. Η τροφή του διακρίνεται σε τυποποιημένη (κονσέρβα και ξηρά τροφή) και σε μαγειρευτό φαγητό. Για τον αρσενικό γάτο, από ενός έτους και έπειτα είναι προτιμότερο να υπερτερεί η κονσέρβα έναντι της ξηράς τροφής για την αποφυγή δημιουργίας κρυστάλλων στο ουροποιητικό σύστημα.

Βασική και απαραίτητη τροφή για τη γάτα είναι το κρέας (κοτόπουλο, μοσχάρι, γαλοπούλα) καθώς μέσω αυτού προσλαμβάνει το απαραίτητο, για τη γάτα, αμινοξύ ταυρίνη που ο οργανισμός τους δεν μπορεί να συνθέσει στις αναγκαίες ποσότητες. Η έλλειψη ταυρίνης οδηγεί σε προβλήματα όρασης, αναπαραγωγής καθώς και μυοκαρδιοπάθειες!

### Επιτρέπονται:

Κρέας: Πάντα μαγειρεμένο και χωρίς κόκαλα.

Κοτόπουλο: χωρίς κόκαλα και χωρίς την πέτσα.

Ψάρι χωρίς τα κόκαλα: Πάντα μαγειρεμένο. [Προσοχή!: Το ωμό ψάρι περιέχει θειαμινάση που καταστρέφει την θειαμίνη (βιταμίνη B<sub>1</sub>), με αποτέλεσμα την πρόκληση νευρικών διαταραχών].

Ρύζι: Χρήσιμη τροφή ιδιαίτερα όταν ανακατευτεί με κονσέρβα ή κιμά. Βοηθάει και σε πεπτικά προβλήματα.

Αυγά: Πάντα μαγειρεμένα, 2-3 την εβδομάδα εάν δεν παρατηρείται αλλεργική αντίδραση

Όσπρια και λαχανικά: Καρότα, πράσα, φρέσκα φασολάκια. (Προσοχή: με ρεβίθια και φακές, όχι μεγάλες ποσότητες και σε αραιά χρονικά διαστήματα διότι μπορεί να προκαλέσουν δυσπεψία και τυμπανισμό!).

Φρούτα εκτός από μπανάνες, σταφύλια και σταφίδες!

### Απαγορεύονται:

Γάλα φρέσκο ή εβαπορέ για ανθρώπους: Όσο μεγαλώνει ένα γατακι, το ένζυμο που διασπά την λακτόζη του γάλακτος, η λακτάση, μειώνεται προοδευτικά. Η κατανάλωση γάλακτος από έναν οργανισμό που δε μπορεί να διασπάσει την λακτόζη έχει ως αποτέλεσμα πόνο στο έντερο, τυμπανισμό και κολίτιδα.

Κόκαλα κοτόπουλου, αρνιού, ψαριού: Καθώς θρυμματίζονται γίνονται αιχμηρά και μπορεί να τρυπήσουν τμήματα του πεπτικού συστήματος ενώ η υπερβολική κατανάλωση οδηγεί σε δυσκοιλιότητα.

Κρεμμύδια και σκόρδο: (ξερά, ωμά, μαγειρεμένα, σκόνη) τα κρεμμύδια περιέχουν δισουλφίδια και σουλφοξειδία, τα οποία μπορεί να προκαλέσουν αναιμία και καταστροφή ερυθρών αιμοσφαιρίων.

Αλκοόλ: μπορεί να προκαλέσει δηλητηρίαση, έμετο, δυσκολία στην αναπνοή, αποπροσανατολισμό και λήθαργο. Σε σοβαρές περιπτώσεις μπορεί να προκαλέσει κώμα, σπασμούς και θάνατο.

Σοκολάτα, καφές, τσάι, κακάο, αναψυκτικά τύπου κόλα και ενεργειακά ποτά: η καφεΐνη και η θειοβρωμίνη προκαλούν τοξίκωση, εμετό, αυξημένη δίψα, ανησυχία, ταχύπνοια, μυϊκό τρόμο, ακανόνιστο καρδιακό ρυθμό, υψηλή θερμοκρασία του σώματος, σπασμούς και θάνατο.

Πατάτες με πράσινα μέρη, σπόρια και πράσινα μέρη ντομάτας: περιέχουν την τοξική ουσία σολανίνη.

Γλυκά: κίνδυνος για σακχαρώδη διαβήτη αλλά και πέτρα στα δόντια ενώ η καθημερινή κατανάλωση ζάχαρης καταλήγει σε παχυσαρκία.

Μουχλιασμένα τρόφιμα/μαγιά - ζυμάρι: παράγουν μυκοτοξίνες που μπορεί να προκαλέσουν δηλητηρίαση, μυϊκό τρόμο, σπασμούς που μπορεί να οδηγήσουν στον θάνατο σε σοβαρές περιπτώσεις. Το ζυμάρι προκαλεί διάταση του πεπτικού συστήματος, τυμπανισμό και πόνο.

Λίπη σε μεγάλη ποσότητα: Προκαλούν οξεία παγκρεατίτιδα ενώ μακροχρόνια κατανάλωση καταλήγει σε παχυσαρκία και τα άσχημα συνακόλουθά της όπως αρθρίτιδα, καρδιοαγγειακά προβλήματα, διαβήτη κ.ά..

Σταφύλια και σταφίδες: μπορεί να προκαλέσουν σοβαρή βλάβη του ήπατος και νεφρική ανεπάρκεια.

Ωμά αυγά: περιέχουν το ενζυμο αβιδίνη, η οποία μειώνει την απορρόφηση της βιταμίνης (βιταμίνη Η) και μπορεί να οδηγήσει σε προβλήματα του δέρματος και του τριχώματος. Τα ωμά αυγά μπορεί επίσης να περιέχουν σαλμονέλα και να προκαλέσουν τροφική δηλητηρίαση.

Ζωοτροφές που προορίζονται για σκύλους

Ωμό κρέας και άπλυτα λαχανικά: Πιθανή τροφική δηλητηρίαση από διάφορα μικρόβια όπως Σαλμονέλα, Κολοβακτηρίδιο, Κλωστρίδιο, Τοξόπλασμα που οδηγούν σε διάρροιες, κοιλιακό άλγος, εμετούς, πυρετό κ.ά.